



educando en diabetes

*programa
de seguimiento*

OBJETIVO DEL PROGRAMA

La finalidad de esta guía de seguimiento del proceso educativo del paciente con diabetes es fundamentalmente conseguir más eficacia en la **educación diabetológica** y en el sistema de registros.

El proceso educativo en la diabetes, no finaliza con la explicación del temario aquí sugerido sino que debe de ser de un **proceso dinámico** en el cual las periódicas evaluaciones y la incorporación de los avances médicos y educativos más recientes, actualicen continuamente el proceso.

Rellenando cada uno de los apartados sugeridos en el programa se evitaría la omisión de registros o la repetición innecesaria de algunos tópicos en el proceso educativo.

Esta idea pretende **ayudar a estructurar y organizar las principales informaciones** que el paciente debe de conocer para aprender a vivir con su diabetes y por otra parte, colaboran en la evaluación del proceso educativo mejorando los registros, ya que en ese sentido "únicamente" lo registrado puede considerarse como realizado ■



**educando
en diabetes**

introducción

DATOS PERSONALES

NOMBRE _____

EDAD _____

TELEFONO _____

AÑOS DE EVOLUCION DE LA DIABETES _____

CENTRO DE TRATAMIENTO

TELEFONO _____

RESPONSABLE DE EDUCACION

TELEFONO _____



**educando
en diabetes**

ficha

educando en diabetes

Charla Preliminar

Evaluación Conocimientos

Grado de Conocimientos

Comentarios

Fecha

Fecha

Resultados

¿QUE ES LA DIABETES?

Explicar:

1 Efecto de la Insulina.

2 Causa de los síntomas

CONOCIMIENTOS DIETETICOS

Explicar o comprobar:

1 Medicación / Dieta

2 Composición de Alimentos

3 Tipos de Hidratos de Carbono

4 Dieta por Raciones

5 Cambios por Enfermedad

6 Cambios por Ejercicio

7 Efecto del Alcohol

8 Productos "Especiales" de regimen

AUTOCONTROL SANGUINEO

Enseñar :

1 Técnica de punción

2 Medidor

3 Interpretación de resultados

4 Familiar o persona responsable

educando en diabetes

Charla Preliminar

Evaluación Conocimientos

Grado de Conocimientos

Comentarios

*Fecha**Fecha**Resultados*

HIPOGLUCEMIA

*Explicar:***1** Concepto**2** Causas**3** Síntomas Habituales**4** Prevención**5** Tratamiento**6** Glucagón**7** Familiar Entrenado**8** Despistaje Hipo-nocturna**9** Tratamiento o Modificación de Síntomas

TECNICA DE INYECCION

*Enseñar o comprobar:***1** Técnica de preparación**2** Técnica de inyección**3** Manejo de bolis inyectables**4** Esquema de rotación**5** Almacenaje de insulina**6** Técnica de mezclas

educando en diabetes

Charla Preliminar

Evaluación Conocimientos

Grado de Conocimientos

Comentarios

Fecha

Fecha

Resultados

ENFERMEDADES INTERCURREN

1 Nunca Omitir Insulina

2 Hoja Días Problemáticos

3 Aumento de Autocontrol

4 Despistaje Cetona

CETOACIDOSIS

1 Causas

2 Signos y Síntomas

3 Prevención

4 Tratamiento

CUIDADO DEL PIE

1 Observación

2 Manejo: lavado-secar, hidratación

3 Cortado de Uñas

4 Callos y durezas

5 Ulceras y Heridas

6 Calzado

7 Material que no debe utilizarse

CUIDADO DEL OJO

1 Visita Oftalmólogo

2 Revisión Anual

educando en diabetes

Charla Preliminar

Evaluación Conocimientos

Grado de Conocimientos

Comentarios

Fecha

Fecha

Resultados

MISCELANEA

Aconsejar

1 Ejercicio

2 Viajes / Horarios

3 Tabaco

4 Cuidados Dentales

5 HgbA1c. Explicar

6 Microalbuminuria. Significado

PLAN FAMILIAR

1 Anticonceptivos

2 Pre-embarazo

3 Embarazo

CONSEJOS ESPECIALES

1 Al volante

2 Deportes

3 Trabajo

4 Llevar Identificación



educando en diabetes



CLINICA
DIABETOLOGICA

Dr. Antuña de Alaiz

Corrida, 23
33206 G I J O N
ESPAÑA

☎ (98) 535 05 88