

Cro-educa

Álbum de cromos

Premio
Accu-Consult
2011
Comunidad



Miguel Flores - Elena Flores
Enfermeros

www.mfloresimagina.es

© meflores 2012

Introducción

Cuando a un niño se le descubre (diagnostica) que tiene diabetes se dice que ha "debutado". Normalmente, este hecho requiere un periodo de hospitalización, en el cual es muy importante que tanto al niño como a su familia se les expliquen todos aquellos temas que se consideran básicos para asumir lo mejor posible esta nueva situación y lograr un control adecuado.

En estos primeros días es mucha la información que se va a recibir sobre aspectos tan variados y algunos nuevos como: la insulina, el autocontrol, la alimentación, técnicas, la escuela...

Queríamos buscar un herramienta practica, atractiva, sencilla y que al mismo tiempo fuera motivadora para los niños y también sirviera para registrar la actividad educativa realizada en este periodo del "debut". Pensamos que para éste objetivo lo mejor era un álbum de cromos: Cro-educa. Éste se ha diseñado con la finalidad que sirva de cronograma (Calendario de trabajo) durante este periodo.

A medida que se vayan trabajando y asimilando los diferentes capítulos, el profesional que lo explique entregará al niño/a el cromo correspondiente y éste lo tendrá que pegar en la casilla que coincida con el mismo número.

De esta forma, a modo de juego, se dispone de un registro de la actividad realizada que nos permitirá saber en todo momento los temas que ya se han tratado y los que quedan pendientes. En cada uno de los apartados se ha dispuesto un pequeño espacio para anotaciones puntuales sobre ese apartado. Al final del álbum se dispone de una ficha de observaciones para anotar aquellos aspectos que puedan resultar útiles a los profesionales que le puedan atender en otros niveles asistenciales.

Finalmente cuando se hayan completado todos los temas se entregará el cromo final: DIPLOMA, que acreditará su excelente progresión en la fase del debut.

Esperamos que os guste y sobretodo que sea útil.

Elena Flores y Miguel Flores
Enfermeros

2

NombreApellidos

Curso escolar..... Edad.....Fecha debut.....

Centro.....

Médico.....

Enfermera.....

Dietista.....

Observaciones.....

.....

La diabetes

1.- ¿Qué es la diabetes?

Síntomas

1

2.- Tipos

3.- Tratamiento

3

3

La alimentación

4

4.- Alimentación y diabetes

5.- Ración
Equivalencias

5

6.- Menú diario

6

Insulina

7.- Que es y para que sirve

7

8

8.- Técnica y zonas

9

9.- Jeringas, plumas...

4

Ejercicio

10

10.- Diabetes y ejercicio

11.- Beneficio

11

12

12.- Precauciones

Autocontrol

13.- Autoanálisis y autocontrol
Glucemia, glucosuria, cetonuria

13

14

14.- Técnicas: sangre / orina

15.- Objetivos
Registro

15

5

Hipoglucemia

16

16.- ¿Qué es?
Síntomas

17.- Causas
Que hacer

17

18

18.- Glucagón

Hiperglucemia /Cetosis

19.- Hiperglucemia

19

20.- Cetosis

21.- Situación de emergencia

21

6

En la escuela

22

22.- Relación familia escuela

23.- Aspectos a tener en cuenta

23

24

24.- Descompensaciones Glucagón (Autorización)

Otras enfermedades

25.- Diabetes y otras enfermedades

25

26

26.- Consejos

27.- Ir al hospital si...

27

7

Viajes / excursiones

28

28.- Planificación: Destino, tratamiento, alimentación.

29.- Documentación

29

30

30.- Material

Otras cosas

31.- Ser o tener
Identificación



32.- Asociaciones

33.- Contactar



8

Diploma

Observaciones

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

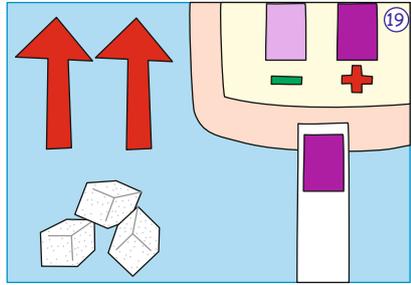
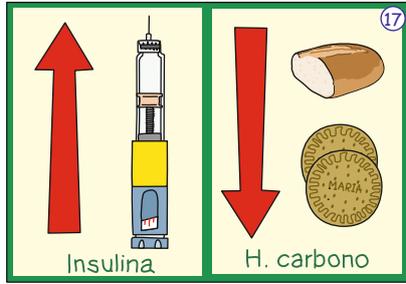
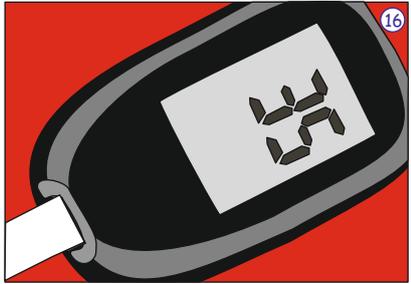
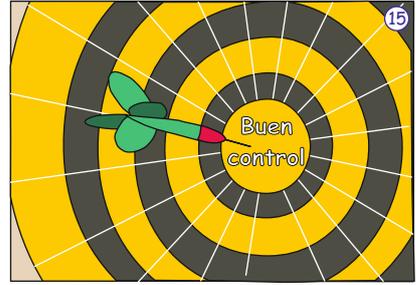
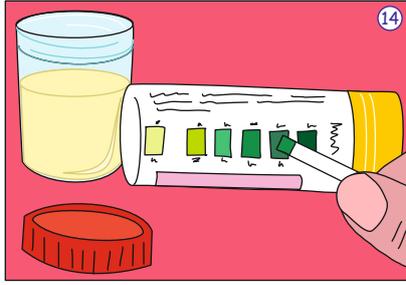
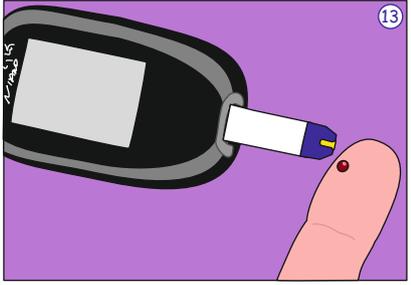
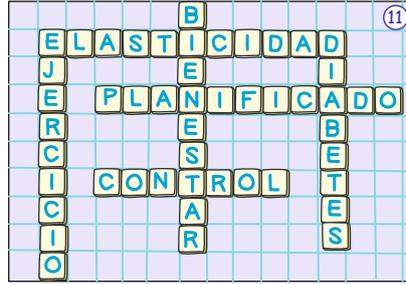
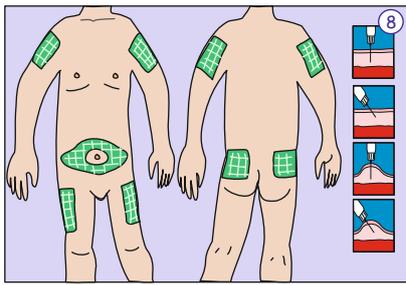
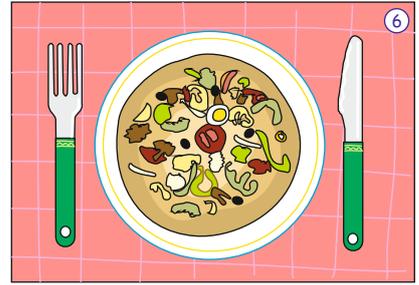
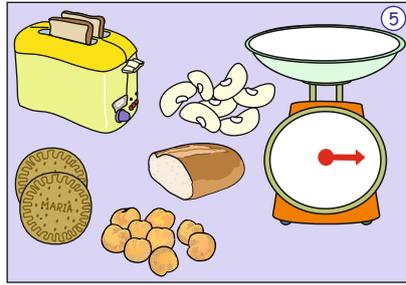
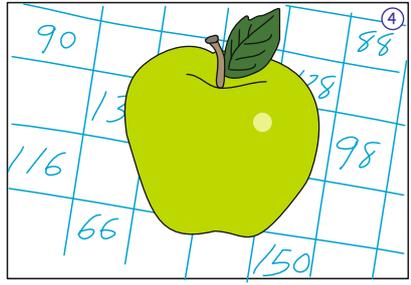
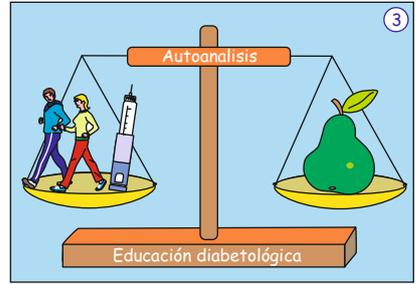
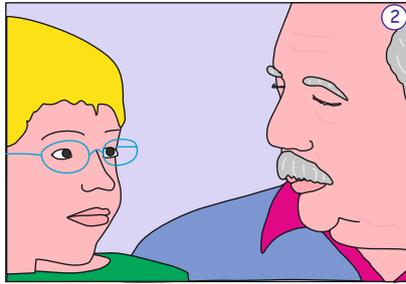
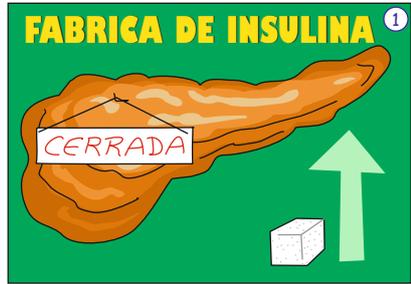
9

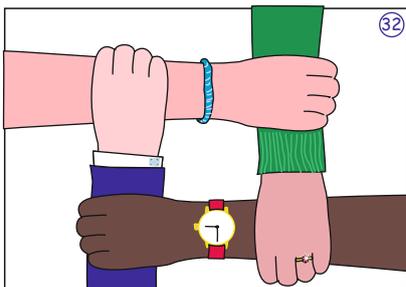
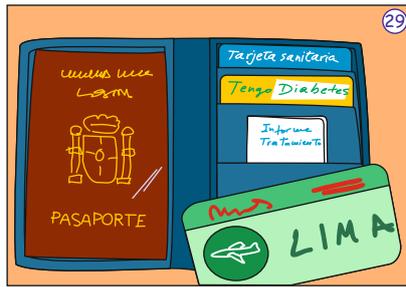
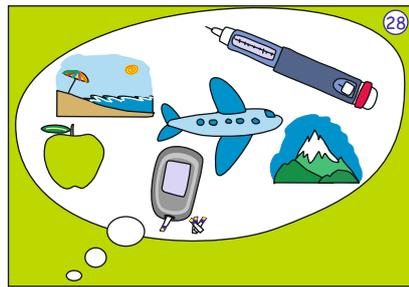
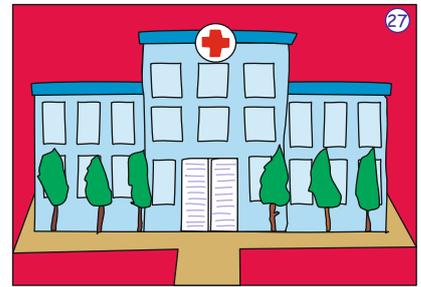
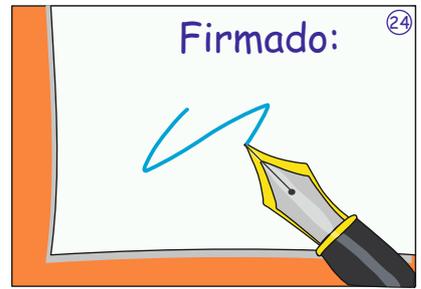
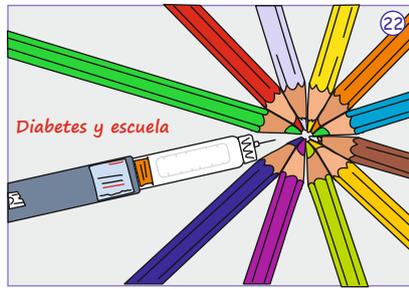
Tengo

Los cromos que ya tienes los puedes marcar:



1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	DIPLOMA		





★ DIPLOMA ★

Otorgado a
por su **EXCELENTE** progresión en el momento de
su debut en diabetes.

Centro:.....

Educador:.....

Fecha:.....



Información para los educadores

Como se explica en la introducción, Cro-educar es una herramienta diseñada para los profesionales con el fin de facilitar un registro de la actividad educativa, que se realiza en la fase del debut. Esta destinada principalmente a niños a partir de cuatro años y sus familias, pero también puede ser utilizado, para repasar conceptos en niños con más tiempo de evolución, que asisten a campamentos...

No es un manual de educación en diabetes tipo 1, pero sí se puede utilizar como guía orientativa de los temas a tratar en la fase inicial de ingreso en el hospital.

A continuación se ofrece una sugerencia de los subapartados que se pueden abordar en cada uno de los capítulos.

El orden, la cantidad de información, contenido, material de apoyo que se quiera utilizar ... queda a criterio del profesional en función de las características del niño y su familia.

La diabetes

1.¿Qué es?

- Síntomas

2.Tipos

3.Tratamiento

Alimentación

4.Alimentación y diabetes

- Clasificación de los alimentos
- Hidratos de carbono de absorción rápida y lenta

5.Concepto de ración

- Equivalencia entre alimentos

6.Menú diario

- Distribución de los hidratos de carbono

Insulina

7.¿Qué es y para que sirve?

- Tipos
- Conservación y transporte

8.Técnica y zonas de administración

- Rotación
- Mezcla de insulinas

9.Jeringas, plumas..

- Mi pauta

Ejercicio

10.Diabetes y ejercicio

11.Beneficio

12.Precauciones

- Recomendaciones para antes, durante y después.

Autocontrol

13.Autoanálisis y autocontrol

- Glucemia, glucosuria, cetonuria...
- Controles diarios
- Controles especiales

14.Técnica : Sangre/orina

15.Objetivos / registro

Hipoglucemia

16.¿Qué es?

- Síntomas
- Prevención

17.Causas

- Tratamiento

18.Glucagón

- ¿Qué es?
- Indicación
- Conservación
- Técnica de administración

Hiper /Cetosis

19.Hiperglucemia

- ¿Qué es?
- Síntomas
- Causas

20.Cetosis

- ¿Qué es?
- ¿Qué hacer?
- Causas
- Tratamiento

21.Situación de urgencia

Escuela

22.Relación familia escuela

- Profesores/tutor
- Compañeros

23.Aspectos a tener en cuenta

- Alimentación
- Ejercicio
- Celebraciones
- Excursiones

24.Descompensaciones

- Prevención y tratamiento
- Glucagón (autorización)

Otras enfermedades

25.Diabetes y otras enfermedades

- Vacunas

26.Consejos

27.Ir al hospital si...

Viajes /excursiones

28.Planificación

- Destino
- Medio de transporte
- Duración
- Horarios
- Tratamiento
- Alimentación

29.Documentación

- Identificación
- Seguros
- Informes

30.Material

Otras cosas

31.Ser o tener

- Identificación
- Vivir con diabetes
- Diabetes e internet

32.Asociaciones

- Campamentos

33.Contactar

- Personas de contacto
- Medios de contacto